

COLESTEROLO BUONO E CATTIVO

Fonte dati AHA 21/04/2014

Il colesterolo non si scioglie nel sangue, ma viene trasportato per mezzo delle lipoproteine (molecole proteiche e lipidiche).

I due tipi di lipoproteine che trasportano il colesterolo da e verso le cellule sono le LDL (lipoproteine a bassa densità) e HDL (lipoproteine ad alta densità); il colesterolo LDL + HDL + 1/5 dei trigliceridi costituiscono il colesterolo totale che si misura con i test sanguigni.

COLESTEROLO LDL

Contribuisce alla formazione della placca, spessore, coeso che porta all'ostruzione delle arterie e le rende meno flessibili; tale condizione viene chiamata ATEROSCLEROSI. In caso di formazione di un rivestimento si ha blocco di arterie ristrette, ciò porta ad attacco di cuore o infarto. Un'altra condizione chiamata malattia periferica delle arterie si può verificare in caso la placca crea restringimenti in arterie che apportano sangue alle gambe.

COLESTEROLO HDL

Viene considerato buono perché rimuove l'LDL dalle arterie, ha funzione di scavenger cioè di portantino che allontana l'LDL dalle arterie riportandolo al fegato che lo demolisce. 1/3 – 1/4 del colesterolo sanguigno viene trasportato dall'HDL.

TRIGLICERIDI

Sono un altro tipo di grassi, utilizzati come sistema per immagazzinare l'energia in eccesso proveniente dalla dieta, alti valori ematici sono associati con l'aterosclerosi. Le cause di elevati valori possono essere il sovrappeso, l'obesità, sedentarietà, fumo di sigarette, eccesso di alcool nella dieta ed eccessivo consumo di carboidrati specie semplici nella dieta. Malattie non diagnosticate o disordini genetici sono qualche volta causa di squilibri ematici. Elevati valori sono presenti in persone con alto tasso di colesterolo ematico, alto LDL e basso HDL, diabete o malattie cardiache.

Lp(a) Colesterolo

E' una variante genetica del colesterolo LDL, elevati valori sono fattori di rischio significativi per lo sviluppo prematuro di grasso nelle arterie.