

ASPETTI SPECIFICI DELL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE

1) IDENTITÀ DEL PROFESSIONISTA

Il nutrizionista biologo, è abilitato all'esercizio della professione ed iscritto all'Ordine Nazionale dei Biologi.

L'iscrizione all'Ordine conferisce
il titolo giuridico per svolgere la professione.

Il possesso di **Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione,
Master, Attestati di corsi di formazione**

*sono titoli culturali e formativi che consentono di
svolgere con più competenza la professione.*

2) AMBITO PROFESSIONALE DEL BIOLOGO NUTRIZIONISTA

- Il biologo può autonomamente elaborare profili nutrizionali al fine di proporre alla persona che ne fa richiesta un miglioramento del proprio "benessere", quale orientamento nutrizionale finalizzato al miglioramento dello stato di salute. In tale ambito può suggerire o consigliare integratori alimentari, stabilendone o indicandone anche le modalità di assunzione;
- Determinazione delle *diete ottimali per mense aziendali, collettività, gruppi sportivi* etc. in relazione alla loro composizione ed alle caratteristiche dei soggetti;
- Determinazione di *diete speciali* per particolari accertate condizioni patologiche in ospedali, nosocomi, ecc...;
- Consigliare integratori alimentari qualora la dieta non sia sufficiente a soddisfare i bisogni energetici nutritivi.

*Il biologo nutrizionista
può svolgere la professione in totale autonomia.*